

14.12.19

11-15 Uhr

Wir machen die Türen  
hoch und die  
Tore weit

# Herzliche Einladung zu unserem Adventssamstag

Erlöserkirche, Römerstraße 85

Stockbrot

Waffeln - Punsch

Geschenke einkaufen

informieren und reden

weihnachtliche Musik erleben

eine entspannende Klangmeditation genießen

Wir machen  
die Türen hoch und die Tore weit



Herzliche Einladung zum  
**Adventssamstag**  
Erlöserkirche, Römerstraße 85  
am 14.12.19 von 11-15 Uhr

Stockbrot

Waffeln - Punsch

Geschenke einkaufen

informieren und reden

weihnachtliche Musik erleben

eine entspannende Klangmeditation genießen

## Programm

11.00 Uhr Turmbläser

11.30 Uhr Weihnachtliche Lieder singen

13.00 Uhr Weihnachtliche Lieder singen

13.45 Uhr Klangmeditation

15.00 Uhr voraussichtliches Ende

Lassen Sie es sich einfach gut gehen!

Evangelisch-methodistische Kirche

Erlöserkirche

Römerstraße 85

89077 Ulm

[www.emk-ulm.de](http://www.emk-ulm.de)

## Was können Sie erwarten?

- Frisch duftendes Stockbrot vom Feuer....
- süße, vorweihnachtliche Waffeln .....
- dazu einen leckeren Punsch .....
- wir laden Sie an zwei Terminen zum Singen von Weihnachtsliedern ein .....
- stöbern Sie nach Weihnachtsgeschenken am Büchertisch.....
- Alle, die wieder einmal richtig entspannen wollen laden wir zu einer Klangmeditation ein: Sie erleben wohltuende Klänge von Klangschalen, Gong und Koshi, bei denen Sie loslassen können und Sie Ihrem Körper, Ihrem Geist und Ihrer Seele die Chance geben können wieder ein Stück weit zu regenerieren und sich zu erholen. Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt unsere Seele zum Schwingen.